

## secciones

Centros de buceo  
Inmersiones  
Fotografía  
Noticias  
Fauna  
Flora  
Reservas Marinas  
Material  
Meteorología  
Arqueología  
Viajes  
Medicina  
Libros y Revistas  
Curso de buceo  
WebCams  
Quiénes somos

## encuesta

¿Te gusta el nuevo portal de Sub-Cero?

- Sí
- No
- Prefiero el otro
- Esta es mejor

Votar

## Nace el Nuevo Portal [www.sub-cero.com](http://www.sub-cero.com) Incluido en el SITB.

El SITB (Sistema Integral de Turismo de Buceo) despegará en este verano. Servicios especiales de descuento en los mejores centros de buceo en nuestro país, viajes a los mejores destinos de buceo del mundo a precios inigualables, alquiler de barcos por todo el mundo, tienda virtual de material, y todos los contenidos del mundo del buceo y del medio marino que desee. [PINCHA PARA MAS INFORMACIÓN](#)

## Centros de buceo asociados.

En los centros de buceo asociados usted podrá encontrar descuentos exclusivos para realizar sus cursos de buceo o contratar sus paquetes de inmersiones. Los centros asociados al SITB presentan una información muy amplia del centro así como fotografías de las instalaciones y mapas de localización. Visite la sección Centros Asociados. [PINCHA PARA MAS INFORMACIÓN](#)

## Inmersión del mes. LAS LAGUNAS DE RUIDERA

Este mes os invitamos a conocer las posibilidades del interior de España, sumergiéndonos en Las Lagunas de Ruidera en Ciudad Real, un paraíso de fin de semana. [PINCHA PARA MAS INFORMACIÓN](#)

## Barotraumatismo Ocular. ZOEAL

En este nuevo [www.sub-cero.com](http://www.sub-cero.com) hemos incluido una sección de medicina hiperbárica en la que cada mes incluiremos artículos y consejos para hacer nuestras inmersiones más seguras. [PINCHA PARA MAS INFORMACIÓN](#)

## Visita el nuevo [www.sub-cero.com](http://www.sub-cero.com)

La Revista Digital Sub-Cero es un servicio gratuita a los suscriptores de [www.sub-cero.com](http://www.sub-cero.com).

COPY RIGHT 2002 GRUPO C.E.R.O. S.L.

## servicios

Servicio Descuentos  
Centros Asociados  
Viajes de Buceo  
Tienda virtual  
Alquiler de barcos  
Descargas  
Foro  
Postales  
links  
Para empresas  
Suscripción

## Nace el Nuevo Portal [www.sub-cero.com](http://www.sub-cero.com) Incluido en el SITB.

Han sido muchos meses esperando, pero al fin ha llegado el Sistema Integral de Turismo de Buceo de España, el primer servicio integral pensado para el submarinista que bucea en España.

Hace un año que [www.sub-cero.com](http://www.sub-cero.com) apareció en Internet. Desde ese momento no hemos dejado de mejorar los contenidos y buscar sistemas que permitiesen ofertar a nuestros usuarios el mejor servicio.

Hoy se hace realidad este sueño, durante el transcurso del presente mes de mayo los usuarios de Sub-Cero podréis ver y beneficiaros de una gran cantidad de servicios y descuentos.

**¿Os estáis preguntando cuales son las novedades de [www.sub-cero.com](http://www.sub-cero.com)?**

- Para empezar los contenidos de este nuevo portal se encuentran ordenados por secciones y servicios, de tal forma que nos resulta muy simple localizar una información en concreto.

- Por otro lado el nuevo [www.sub-cero.com](http://www.sub-cero.com) es un sistema ampliamente interactivo, es decir, se trata de un soporte abierto a la participación de los usuarios. Desde Sub-Cero creemos firmemente en que vosotros, los buceadores tenéis mucho que decir y que enseñar. Todos conocemos las dificultades que existen para tener voz y voto en los medios de comunicación, a partir de ahora podréis presentar vuestro trabajo fotográfico, redactar artículos e incluíros de forma automática en la comunidad del submarinismo profesional.



WWW.SUB-CERO EN  
CORNELLA 2002

## Nace el Nuevo Portal [www.sub-cero.com](http://www.sub-cero.com) Incluido en el SITB.

· El SITB se centra en un sistema de beneficios dinámicos, es decir, todos los integrantes del sistema se ven beneficiados:

- **SUSCRIPTORES:** Información continua y actualizada de cursos de buceo, ofertas especiales, viajes, alquileres, novedades dentro de [www.sub-cero.com](http://www.sub-cero.com), participación automática en todos los concursos realizados por el SITB, sistema de acumulación de puntos canjeables por regalos (próxima aparición).

- **CENTROS ASOCIADOS:** El SITB ofrece a los centros de buceo la posibilidad de presentar una amplia información sobre el centro de buceo, sus instalaciones, cursos, inmersiones, reservas on-line. Por otro lado, el SITB gestiona empresas y personas para realizar cursos de buceo y paquetes de inmersiones, de tal forma que los Centros Asociados ven un incremento de beneficios gracias a los mecanismos de marketing y publicidad directa del SITB.

- **LAS EMPRESAS:** Las empresas patrocinadoras y anunciantes, se benefician de unos sistemas de publicidad directa con unos costes muy inferiores a los de una publicación ordinaria. El SITB permite incluir en el Portal [www.sub-cero.com](http://www.sub-cero.com) catálogos completos de material, formularios de consulta directa con la Empresa y una amplia información directa, además de enlaces a sus Sites privados.

**El primer Sistema diseñado para beneficiar a todos.**

## Centros de Buceo Asociados.

Los Centros de Buceo Asociados, son aquellos que prestan sus servicios al SITB y a cambio reciben un mayor número de solicitudes de cursos de buceo y paquetes de inmersiones, además de una información completa sobre el mismo en el Portal [www.sub-cero.com](http://www.sub-cero.com).

Por otro lado, el SITB presenta sus servicios a Empresas y mayoristas. Del mismo modo estos centros asociados se benefician de la publicidad que el SITB realiza en otros foros (Prensa, Radio y Televisión).

En el transcurso de los meses iremos incorporando nuevos Centros Asociados.

Si usted posee un centro y desea conocer como puede asociarse, rellene el formulario presente en el apartado **Servicio Descuentos**, del Portal [www.sub-cero.com](http://www.sub-cero.com) o escriba a [servicios@sub-cero.com](mailto:servicios@sub-cero.com).

**Centro de Buceo Cala Blanca**



**Información del centro**

Provincia: Canarias  
 Localidad: Playa Lanzarote  
 Persona responsable: Vicería Escrivá Pérez  
 Dirección: C.C. Padierno, Playa Blanca (Punta) Lanzarote  
 C.P.: 70730  
 Teléfono: 928 53 90 40  
 Fax: 928 51 84 00  
 E-Mail: [diverscalablanca@sub.com](mailto:diverscalablanca@sub.com)  
 Página web: [www.cala blanca@sub.com](http://www.cala blanca@sub.com)  
 Localización geográfica: Playa  
 Fecha de creación del centro: 2000  
 Fechas de apertura del centro:  
 Horarios (entro semana): 8,30 - 13,00  
 Horarios (fin de semana): domingo: 10,00 - 14,00  
 Horarios (días salidas): 9,00 (2 salidas) - 14,00

**Apuntes**

Instalaciones:  
 Cursos y descuentos:  
 Paquetes de inmersiones y descuentos:  
 Premios:  
 Masas y Instruccion:

**Centro de Buceo Cala Blanca**

**Curso con descuento por medio de www.SUB-Cero.com**

**Curso 1) SOBA DIVER (PADI)**  
 Precio sin descuentos: 250 €  
 Precio con descuentos: 0 €  
 Duración del curso: 2 días y medio  
 Localización teórica / práctica: Centro de buceo y Playa Dorada  
 Descripción y desarrollo: Teoría del curso según estándares PADI, 3 inmersiones en aguas confinadas (0 m), 2 inmersiones en aguas abiertas (máx. 12 m), obtención de licencia PADI al final.

**Curso 2) Open Water Diver (PADI)**  
 Precio sin descuentos: 250 €  
 Precio con descuentos: 0 €  
 Duración del curso: 5 días  
 Localización teórica / práctica: Centro Cala Blanca y Playa Dorada  
 Descripción y desarrollo: Teoría del curso con libro, videos e explicación directa por instructores PADI, 5 inmersiones en aguas confinadas (0 m) y 4 en aguas abiertas (12 m), obtención de licencia PADI e diploma. Si el alumno es muy bueno la última inmersión puede ser desde barco.

**INFORMACIÓN DE CURSOS DE BUCEO**

**CENTRO ASOCIADO**

## Ganadores del Primer Concurso SITB “Cornellá 2002”.

El pasado mes de febrero, con motivo del III Salón de La Inmersión de Cornellá y el próximo lanzamiento del SITB y el nuevo [www.sub-cero.com](http://www.sub-cero.com) se procedió a recoger nombres de suscriptores para un concurso de material de buceo.

Durante los últimos meses se han completado 1324 suscripciones que han entrado a concurso, los ganadores han sido:

**Jose Miguel Muñoz Oñate**- Fuerteventura: Consola SCA - 760 Imprex II TUSA

**Javier Viqueira Valverde** - Girona: Cuchillo FK - 800 X-Pert TUSA

**Daniel Ros Martín** - Lugo: Cuchillo FK - 800 X-Pert TUSA

**Ana López Santos** - Madrid: Cuchillo FK - 800 X-Pert TUSA

Muchas Gracias a todos por participar y confiar en [www.sub-cero.com](http://www.sub-cero.com).

Los datos de los suscriptores a [www.sub-cero.com](http://www.sub-cero.com) , incluyendo los ganadores de esta primera edición quedan automáticamente inscritos en próximos sorteos y promociones.

Si alguna persona desea ser eliminada de la base de datos, ha de escribir un correo a:

**[info@sub-cero.com](mailto:info@sub-cero.com)**, con sus datos y correo electrónico, especificando que desea ser eliminado de la base de datos.

**Anúnciese en la Revista Digital Sub-Cero.**

**Anuncios Gratuitos de Particulares:**

- Solo Texto: 40 palabras + teléfono y e-mail.

**Experimenta la experiencia de bucear en río en Guadalajara.**

**Visítanos en Centros Asociados Sub-Cero**

550 píxeles x 130 píxeles

40,00 € mes

**Bucea en el Alto Tajo**

Visítanos en Centros Asociados Sub-Cero

275 píxeles x 130 píxeles 25,00 € mes

**Bucea en el Alto Tajo**

Visítanos en Centros Asociados Sub-Cero

275 píxeles x 65 píxeles 12,00 € mes

Existen Tarifas especiales por contrataciones superiores a 3 meses.

Para páginas completas o media página, remítanos un correo a:

**info@sub-cero.com**, y un comercial se pondrá en contacto con ustedes.

## Inmersión del mes. LAS LAGUNAS DE RUIDERA

Ubicadas en el Campo de Montiel, Ciudad Real y Albacete, las lagunas de Ruidera constituyen junto con las Tablas de Daimiel uno de los ecosistemas acuáticos más importantes de Castilla la mancha

El sistema está constituido por un gran número de lagunas diferentes. Tenemos lagunas de carrizo, de tobas cársticas, de arcilla y de arena. Es aconsejable recorrer todas las lagunas antes de sumergirnos, ya que de esta manera podremos seleccionar aquella que mas nos guste o en mejores condiciones se encuentre en esos momentos.

Hay que recordar que vamos ha bucear en un río, por lo que será conveniente extremar las precauciones, aunque el echo de que se trate de un río no impide que las profundidades en algunos casos sean muy elevadas (40m. En algunos puntos de la Laguna Colgada).

Otro factor a tener en cuenta son las uniones entre las 16 lagunas, hay que prestar atención a estas paredes ya que es posible encontrar sumideros por donde el agua pasa de una laguna a otra. Es peligroso acercarse a estos lugares, es mas recomendable bucear por el centro o parte alta de la laguna o rodeando las paredes laterales.



## Inmersión del mes. LAS LAGUNAS DE RUIDERA II

### Localización:

Las lagunas de Ruidera se encuentran como su propio nombre indica en las inmediaciones del municipio de Ruidera (Carretera Nacional 430), entre las poblaciones de La Roda (N-III) y Manzanares (N-IV).



Laguna Batana

La primera impresión que tenemos al sumergirnos (si hemos elegido la laguna correctamente) es la que nos produce la mayor visibilidad de sus aguas, en algunas épocas superior a los 50m. tras avanzar unos metros es posible y realmente fácil cruzarnos con bancos de barbos (que en estas aguas pueden llegar a pesar 12kg.).

Otro echo que nos llama la atención es la presencia de macizos de algas intercaladas con los fondos de arena y toba calcárea producidas por los fenómenos cársticos. Si tenemos suerte también podremos admirar a los escurridizos lucios, que pueden llegar a ser realmente grandes, con mas de 1 metro de longitud.

También es aconsejable, si se tiene experiencia y las condiciones son favorables, realizar una inmersión nocturna. Durante las nocturnas nos encontraremos con numerosos cangrejos de río, así como los barbos y carpas durmiendo sobre el fondo. En estas inmersiones hay que prestar especial interés a las paredes de las lagunas ya que podemos, accidentalmente, introducirnos en las cavidades y sifones que flanquean las uniones entre las diversas lagunas.



Laguna Colgada

## Inmersión del mes. LAS LAGUNAS DE RUIDERA III.

### Cueva de Montesinos:

Situada en el camino de Ossa de Montiel, a una cota de 950m., es una cavidad Kárstica de pequeño tamaño pero de gran interés arqueológico, ya que sus primeros pobladores son de Neolítico. En esta cueva se han encontrado numerosas puntas de flecha de sílex. Una visita muy interesante para realizar entre inmersión e inmersión.

### Quebrada del Toro:

Otra opción es acercarse a esta fractura sísmica de 5 metros de ancho y una profundidad de 30m. y una longitud de 60m. Se encuentra localizada al margen derecha de la Laguna de San Pedro, a media altura en medio de unos salientes montañosos que la bordean.

### Y para comer y practicar otros deportes:

Finalmente os invito a finalizar la inmersión con unos buenos bocadillos de lomo al fuego que os ofrecerán en el el restaurante-bar situado a los pies del embarcadero, en las inmediaciones del club de buceo y actividades náuticas Ruidera Bike



Entrada a la cueva



Quebrada del Toro

Visita otras inmersiones en [www.sub-cero.com](http://www.sub-cero.com)

## Barotraumatismo Ocular. Texto y Fotos por: ZOEA y Centro Oftalmológico Barraquer.

Un descenso rápido como el de la imagen obliga a compensar constantemente y a soplar aire dentro de las gafas. Cada vez que iniciamos el descenso durante una inmersión se nos produce, a pequeña escala, el fenómeno de la succión de las gafas. Sin embargo no sufrimos sus consecuencias porque vamos espirando sin darnos cuenta pequeñas cantidades de aire por la nariz para evitar el aplastamiento de la máscara sobre nuestra cara. Si no lo hiciéramos, terminaríamos padeciendo los efectos de un verdadero placaje de las gafas.

Cuanto más rápido descendamos, más notaremos las molestias que provoca el efecto ventosa, y más conscientes seremos de la maniobra que tenemos que realizar para solventar el problema, pues incluso tendremos que soplar con fuerza por la nariz. Un ejemplo de estos actos instintivos que se consiguen con la experiencia podría ser el de la conducción de un vehículo en línea recta.

Cuando somos novatos al volante, hasta la más mínima corrección de la trayectoria en línea recta nos supone una atención consciente de que la estamos rectificando. Con el tiempo, esas modificaciones se convierten en actos instintivos, y solo cuando debemos tomar una curva o cambiar de carril nos percataremos de que estamos cambiando la trayectoria; al igual, solo cuando descendamos bruscamente al bucear, seremos conscientes de que estamos soplando por la nariz por deberlo hacer con empeño.



Barotraumatismo ojo

## Barotraumatismo Ocular. Texto y Fotos por: ZOEA y Centro Oftalmológico Barraquer.II

Cuando se bucea en apnea, el hecho de querer economizar aire puede empujarnos a no espirarlo soltándolo en la cavidad que dejan las gafas. La solución es, o usar gafas de pequeño volumen para llenarlas enseguida con el aire de los pulmones, o usar gafas de mucho volumen para que se note menos la disminución del volumen de aire contenidos en ellas.



Descenso

Normalmente se aconsejan las de pequeño volumen por si además hay que hacer la maniobra de vaciado de gafas. La succión de las gafas se produce como consecuencia directa de la Ley de Boyle-Mariotte. El aire atrapado en ellas está sometido a un aumento de presión conforme descendemos. Esto provoca que disminuya de volumen y que apriete las gafas contra la cara. Si no metemos más aire en este espacio cada vez más reducido terminaremos la inmersión con signos más o menos alarmantes de dicho efecto ventosa.

A pesar de que es un accidente benigno, el aspecto de la cara del buceador que lo ha padecido puede ser bastante alarmante, pudiendo presentarse uno o varios de los siguientes efectos: enrojecimiento del rostro, hematoma en el contorno de las gafas, epistaxis (sangrado por la nariz) y rotura de vasos sanguíneos oculares conjuntivales. Para prevenir este accidente basta con ir soplando por la nariz a medida que notemos la más ligera presión sobre la cara. Por supuesto, los descensos deben ser lentos y progresivos. Y en el caso de que se tenga facilidad para el sangrado nasal, es preferible usar gafas de gran volumen, pues acusan menos el efecto de la reducción de volumen de aire.

## Barotraumatismo Ocular. Texto y Fotos por: ZOEA y Centro Oftalmológico Barraquer.III

La falta de seguridad y de experiencia empuja a muchos buceadores a soportar molestias provocadas por el efecto ventosa, como son el dolor en el puente de la nariz (por la presión del marco del cristal) y sensación de que los ojos se quieren salir de las cuencas. El tratamiento es innecesario para los hematomas que se producen tanto en el contorno de las gafas como en la conjuntiva ocular; aunque si estos últimos son muy extensos conviene hacerse visitar por el oftalmólogo. En el caso del sangrado nasal basta tratarlo durante unos minutos como cualquier epistaxis, esto es, inclinando la cabeza y comprimiendo la fosa nasal que sangra.

Exceptuando las epistaxis en individuos con tendencia a ellas, un barotraumatismo por succión de gafas indica falta de seguridad y de formación del buceador, pues teme manipular un elemento importante de su equipo, las gafas, aunque solo sea para soltar aire dentro, ya que es imposible sufrir un placaje de máscara sin notar sus molestias durante la inmersión. Barotraumatismo (del griego, baros-presión, trauma-lesión) causado por un descenso rápido hasta 30 m. A pesar del terrible aspecto de la buceadora, la hemorragia conjuntival masiva se resolvió espontáneamente a lo largo de cuatro semanas sin dejar ningún tipo de secuela. Con algo más de seguridad en el manejo de sus gafas, hubiera podido evitar este leve



Barotraumatismo

**FORMENTERA**  
Av. Mediterráneo, 90 07870  
FORMENTERA Baleares  
Tel.: 971 322 105  
Fax: 971 323 198

**IBIZA**  
MARINA BOTAFORCH  
Box 64 - 07800 IBIZA  
Tel.: 971 192 884  
Fax: 971 193 104



[www.vellmari.com](http://www.vellmari.com) - [info@vellmari.com](mailto:info@vellmari.com)

# VELLMARI

D I V I N G C E N T E R

**CENTRO DE BUCEO DARDANUS**

**CURSOS DE BUCEO O.W.D.**  
CURSOS AVANZADOS Y RESCATE  
INMERSIONES TODOS LOS DÍAS  
INMERSIONES NOCTURNAS  
BONOS DE INMERSIONES  
**15 PUNTOS DIFERENTES DE BUCEO**



CALAHONDA (GRANADA)  
COSTA TROPICAL  
Tels.: 958 62 45 37 y 699 09 45 50  
e-mail: [dardanus@redest.com](mailto:dardanus@redest.com)

Compro Equipo Nikonos V en buen estado con Flash. [manosm@terra.es](mailto:manosm@terra.es) (91 637 09 92 "Manuel")

Se ofrece Buzo Profesional para todo tipo de trabajo. También Instructor de buceo FEDAS, CMAS para escuelas de buceo. Disponibilidad inmediata. Llamar al Tel.: 606 17 18 97

Compro Traje 3 Piezas de 5mm. Talla 3, en buen estado. [evadiver@terra.es](mailto:evadiver@terra.es)

Compro Traje 2 Piezas de 7mm. en buen estado. De hombre Talla 3 (91 359 01 00 "Gonzalo" llamar tardes

Para incluir sus anuncios escribanos a: [info@sub-cero.com](mailto:info@sub-cero.com) incluyendo en el asunto: anuncios Revista Digital o al fax.: 91 631 89 44